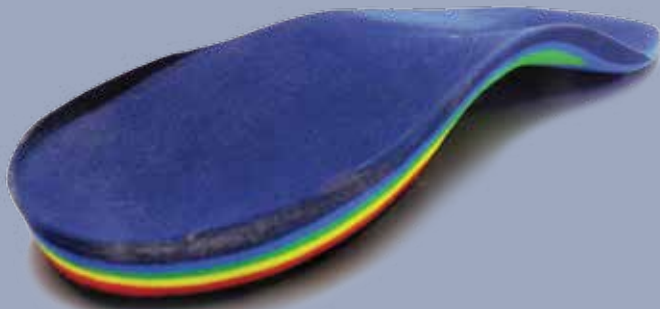


## Εάν

- Θέλετε να βελτιώσετε τις αθλητικές σας επιδόσεις και συγχρόνως να περιορίσετε τις κακώσεις από την άθληση στα κάτω άκρα
- Νιώθετε τα πόδια σας βαριά και κουρασμένα από την εργασία
- Εργάζεστε πολλές ώρες όρθιοι
- Έχετε λανθασμένη στάση και βάδιση

## Τότε

- Το πελματογράφημα και τα ορθωτικά πέλματα **είναι η λύση!**



**PELMATOGRAFIMA-ELITE ΕΕ**  
ΔΙΚΤΥΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ  
ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ

T 210 7255800  
E info@pelmatografima-elite.gr  
www.pelmatografima-elite.gr

Πρόβλημα  
στη **Βάδιση;**

**Βαριά &**  
κουρασμένα  
πόδια;

**Ορθοστασία;**

Αυξημένες  
**αθλητικές**  
απαιτήσεις;



η *elite* των ποδιών σας!

## Τι είναι τα ορθωτικά πέλματα;

Τα ορθωτικά πέλματα είναι ειδικά κατασκευασμένα πέλματα, προσαρμοσμένα απόλυτα στη μορφολογία του ποδιού, εφαρμόζονται σε οποιοδήποτε παπούτσι και προσφέρουν,

- Σωστή λειτουργία των ποδιών, άρα και όλου του σώματος
- Εξουδετέρωση του πόνου
- Αποφυγή τραυματισμών
- Αύξηση των επιδόσεων



## Σε ποιους απευθύνονται;

- Σε ενήλικες
- Σε παιδιά

## Πώς λειτουργούν;

- Προληπτικά
- Θεραπευτικά



## Τα τελευταία χρόνια έχουν κάνει την εμφάνισή τους πέλματα running, δηλαδή το κάθε άθλημα έχει τα δικά του πέλματα;

Όχι, δεν υπάρχει ειδικό πέλμα για running, basketball, football.

Τα πέλματα κατασκευάζονται ανάλογα με τις εμβιομηχανικές ανάγκες του κάθε ανθρώπου - αθλητή και λαμβάνονται υπ όψιν ΟΛΕΣ ΟΙ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ που μπορεί να επηρεάσουν τις δραστηριότητες, το σωματότυπο, τις επιδόσεις στα αθλήματα, κ.λπ.

## Πώς κατασκευάζονται;

Κατασκευάζονται αφού πρώτα προηγηθεί πελματογράφημα.

Μια απλή, γρήγορη, ανώδυνη και με χαμηλό κόστος, εξέταση που εντοπίζει προβλήματα που οφείλονται στον τρόπο στάσης και βάδισης.

Η κατασκευή των σωστών ορθωτικών πέλματων βασίζεται στο βάρος, στην εμβιομηχανική των ποδιών, στο είδος της δραστηριότητας (είδος αθλήματος, είδος εργασίας) καθώς και στις ιδιαιτερότητες του ποδιού. Στόχος είναι να υποστηρίξουμε τη δραστηριότητά μας, να αποφύγουμε τους τραυματισμούς και να αυξήσουμε τις επιδόσεις μας.

## Τρία πράγματα πρέπει να λάβουμε υπ' όψιν μας:

1. Σταθερότητα
2. Απορροφητικότητα
3. Κατασκευή σύμφωνα με την εμβιομηχανική του ποδιού, δηλαδή την επιστήμη που μελετά τις δυνάμεις που αναπτύσσονται στο ανθρώπινο σώμα και τις επιπτώσεις που έχουν στα οστά, τους μυς, τους τένοντες, τους συνδέσμους.

## Που μπορώ να κάνω πελματογράφημα;

Σε έναν από τους συνεργάτες μας, ορθοπεδικούς, φυσικοθεραπευτές, φυσιάτρους, ρευματολόγους, και λοιπές ειδικότητες που βρίσκονται σε όλη την Ελλάδα. Επικοινωνήστε μαζί μας για να σας υποδείξουμε τον πλησιέστερο στην περιοχή σας.



## Γιατί να εμπιστευτώ τους συνεργάτες της Pelmatografima-elite;

Γιατί είναι κορυφαίοι επιστήμονες, καταξιωμένοι στο χώρο της υγείας και εξειδικευμένοι στις παθήσεις των κάτω άκρων. Καλύπτουν τις ανάγκες για σωστή και έγκυρη αξιολόγηση και διάγνωση των προβλημάτων που αφορούν τα κάτω άκρα.

## Γιατί να εμπιστευτώ τα πόδια μου στα ορθωτικά πέλματα που κατασκευάζει η Pelmatografima-elite;

- Είναι εγγυημένα από τον επιστημονικό υπεύθυνο της Εταιρείας μας, τον ποδολόγο - ποδίατρο Εμμ. Αρβανιτάκη, ο οποίος πληροί τις προδιαγραφές του ΕΟΦ, με την υπουργική απόφαση 1348/2004 για κατασκευή, εμπορία και διακίνηση ιατροτεχνολογικών προϊόντων.
- Είναι κατασκευασμένα από υλικά υψηλής μνήμης και για αυτό έχουν παρατεταμένη απορροφητικότητα και συγκράτηση των φορτίων κατά τη βάρδιση.
- Είναι αντιμυκητιακά, αντιβακτηριδιακά.
- Είναι σε ανταγωνιστικές τιμές και παραδίδονται άμεσα.

